

No.19 歴史・文化・芸術 アトリエわお！

工作ワークショップの手伝い(子どもの制作補助、受付、準備片付けなど)

日時: 8/12(水) 10時~12時

→【変更】9時~12時30分

場所: コスモスパレット パレットII 1F ミニホール

対象: 中学生~大学生 3~5名程度

備考: 汚れても良い服装

No.20 災害救援・地域安全 印西市防犯組合中央駅南支部

ノボリ等防犯啓発物のメンテナンス作業

日時: 8/5(水) 9時~10時 小雨決行

場所: サザンプラザ周辺(ロビー集合)

対象: どなたでも 3名

備考: 酷暑対策、虫よけ対策

No.21 災害救援・地域安全 INZAI みんなの防災プロジェクト

小中学生を主な対象とした防災イベントの運営スタッフ補助。防災ゲーム、避難所設置のワークショップ等を予定

日時: 8/29(土) 13時~16時

場所: 印西市市民活動支援センター

対象: 中学生 20名程度

備考: 防災の知識は必要ありません。一緒に楽しく学びましょう。



体験スケジュール

- ① 夏ボラ専用 Google フォーム、または電話でお申込みください。
→【全体説明会】へ申込み
→ 受付のメールをお送りします。



- ② 【全体説明会】7月18日(土) 参加 ⇒ 申込書をボランティア希望団体に提出
※全体説明会に都合がつかない場合は下記の個別説明会にご参加ください。
(7月22日(水) 14:00~、18:30~
7月25日(土) 10:00~、14:00~
なお、いずれの日もご都合のつかない場合はご相談ください)



- ③ お申込みのプログラムにより、集合場所などに関する連絡がありますので、必ずご確認ください。



- ④ ボランティア体験!!!



- ⑤ 夏ボラ修了式にて、ボランティア証明書を授与します。
日時: 8月30日(日) 13時30分~15時30分 場所: 印西市市民活動支援センター



ボランティア活動に参加するにあたっての注意事項

- 当日の場所・服装・持参するもの・注意することなどを確認してください。
 - 保護者の方へボランティア体験に参加することをお話ししてください。併せて、参加申込書には、緊急時の連絡などのために保護者の方の氏名・連絡先(電話番号)を記入してください。(18歳未満の方)
 - ボランティア体験の活動場所への交通手段を事前に必ず確認してください。交通費については自己負担となります。また、自転車を利用するときは、ヘルメットの着用と自転車保険加入の確認をお願いいたします。
 - お申込みの際にいただいているメールアドレス(ご本人・保護者の方)等に連絡を差し上げることがあります。受信できるように設定をお願いします。
 - 欠席及び遅刻等の場合⇒必ず支援センターへ連絡を入れてください。
- *このボランティア体験プログラムは、参加者について、活動中に事故が起きたときは適用の範囲内で保険対象になります。



参加者募集

印西市を よりよいまち にするため、環境・子育て・福祉・まちづくり...様々な市民活動団体が活動しています。どんな課題があるのかな? ボランティアでなにができるの? どんなふうに活動しているのかな? 活動するってどんな感じ? etc.etc.
そんなあれこれを身近に体験してもらうため、市民活動団体が協力してプログラムを提案してくれました。様々な人との出会いを通じて、この夏、新しい自分を見つけましょう!

【体験期間】 7月23日(木) ~ 8月29日(土)

【対象】 中学生 ~ 一般

【参加方法】 全体説明会 7月18日(土)
13:30~15:30 に まずは参加を!

印西市市民活動支援センター(コスモスパレット パレットII 3階)で行います。

都合がつかない方には個別説明会も実施します(詳細は申し込みフォームでご確認ください!)

各種ご案内の後、実際に参加したいボランティアメニューにお申込み!

体験スケジュールは裏面へ

【説明会への申込方法】 Google フォーム
または電話でお申込みください。

説明会の申込みフォーム

- * 説明会時点で未成年の方は、保護者の方のご連絡先等もお聞きしています。フォームを開く前にご準備ください。
- * ボランティアメニュー提供団体の活動パネル展を、7月1日~10日まで千葉ニュータウン中央駅のコンコースで行っています。ぜひご覧ください。パネル展終了後はセンター内に展示しています。



印西市市民活動支援センター

〒270-1340 印西市中央南 1-4-3

コスモスパレット パレットII 3階

TEL:0476-48-4500 FAX:0476-48-4510

メール: inzai.activity@machikatsu.co.jp

*月曜、祝日は休館日です

H P: <https://inzai.machikatsu.co.jp/inzai-shimikatsu/>



支援センターHP



2026 年度は、全部で 21 の団体からメニューを 提供いただいています！ 複数参加も可能です♪



No.1 まちづくり 印西市国際交流協会

- ① フンドシップ・カフェの会場設営、参加者の受付、後片付け
日時：8/27(木) 9 時～12 時
場所：印西市市民活動支援センター
対象：どなたでも 5 名程度
- ② 木下駅南骨董市 協会出店ブースでの手伝い、後片付け
日時：8/1(土) 9 時 00 分～14 時 30 分
場所：木下駅南骨董市 協会出店ブース
対象：高校生・大学生 2 名
備考：お弁当持参

No.2 まちづくり 印西いーまち会

- 花壇の管理(水やり・雑草取り・花柄摘み・ごみ拾いなど)
日時：7/23(木)から 8/27(木)の毎週木曜日
16 時～17 時
場所：千葉ニュータウン中央駅北口花壇(京葉銀行東側)集合
対象：どなたでも 各日 5 名程度
備考：汚れてもいい服装、帽子着用、飲み物持参

No.3 まちづくり だがしや あめちゃん

- ① イベント(コスモスパレット夏祭り)手伝い
日時：7/25(土) 15 時～20 時
場所：コスモスパレット パレットⅡ 1F 芸術ホール内外
- ② 食育イベントの手伝い(受付・参加者のサポート)
日時：8/9(日) 9 時～13 時
場所：コスモスパレット パレットⅠ 2F 調理実習室
- ③ イベント(大塚前公園夏祭り)手伝い
日時：8/22(土) 16 時～20 時
場所：大塚前公園

【追加】

- ④ 学童にてお買い物体験の手伝い
日時：8/17(月) 9 時～12 時
場所：牧の原学童クラブ
 - ⑤ 学童にてお買い物体験の手伝い
日時：8/19(水) 9 時～12 時
場所：滝野学童クラブ
- <共通> 対象：どなたでも 各日 3 名
備考：飲み物持参

No.4 まちづくり ココハレまつり実行委員会

- 本部でのココハレまつりの受付、子ども御神輿体験やこども
店長ワークショップのサポート
日時：8/15(土) 10 時～13 時
13 時～17 時
場所：イオンモール千葉ニュータウン
対象：どなたでも 各回 10 名程度
備考：動きやすい服装

No.5 まちづくり Happy 印西 わーどきゃんぱす INZAI

- 印西市に短期滞在する留学生との交流イベント(運動会)の
手伝い
日時：7/25(土) 9 時～15 時
場所：本埜公民館多目的ホール
対象：高校生・大学生 10 名程度
備考：動きやすい服装、飲み物持参

No.6 まちづくり 印西みんなのおうち らんか 1ccプロジェクト

- ごみ拾いをしながら街の新しい発見を楽しむ催し。本プロ
ラムからの参加者には受付等スタッフ補助をお願いします。
日時：8 月 25 日(火) 早朝 6 時 30 分～
場所：原山地区 原山中学校校庭集合
対象：どなたでも
備考：動きやすい服装、飲み物持参
熱中症対策



No.7 健康・福祉 NPO 法人マーブル福祉会

- レクリエーションの手伝いや見守り。障がいのあるこどもたち
と楽しくすごします。
日時：7/23(木)～8/29(土) 9 時～17 時
日・祝日休み

- 場所：①クリオネクラブ
印西市草深 924(そうふけふれあいの里内)
②マーブルハウス
印西市草深 571-3
<共通> 対象：高校生以上 各日 2 名
備考：動きやすい服装、水筒、タオル、着がえ
昼食をはさむ場合はお弁当持参

No.8 健康・福祉 NPO 法人 ソーシャルサポートこむねっと

- 高齢者の居場所となるカフェの手伝い(一緒にお茶を飲み、
お菓子を食べながら、歌を歌ったり話をしたりします)
日時：8/9(日)13 時 30 分～15 時 30 分
場所：木刈フレンドリープラザ
対象：中学生、高校生、大学生 2 名程度
備考：動きやすい服装、感染症対策

No.9 健康・福祉 産前産後ケア INZAI

- バランスボール教室の準備・後片付け、見守りなど
日時：7/28(火)9 時 30 分～12 時
8/25(火)9 時 30 分～12 時
場所：印西市市民活動支援センター
対象：どなたでも 各日 5 名程度
備考：動きやすい服装、飲み物持参

No.10 健康・福祉 印西介護リアン

- ① 理学療法士による健康体操と一緒に
その後参加者さんと交流
日時：8/19(水)9 時～12 時
場所：木刈フレンドリープラザ



- ② 福祉用具の設置手伝い
講座後参加者さんと食事をしながら交流
日時：8/29(土)9 時 30 分～13 時
場所：老人ホームアマポーラ→【変更】サザンプラザ
- <共通> 対象：どなたでも 各日 2 名
備考：①上履き、飲み物、タオル ②上履き

No.11 子育て支援 ヒップファミリークラブ印西

- 成田空港で海外から来た方にインタビューをするイベント実
施に際しスタッフサポート。インタビュー体験もできます。
日時：8/3(月) 11 時～14 時
場所：成田空港 集合場所(千葉ニュータウン中央駅)
対象：中学生～高校生 3 名
備考：飲み物持参

No.12 子育て支援 特定非営利活動法人 Shake Hands Japan

- 公共施設に設置している無償配布の生理用品の個包装作業
日時：8/5(水)、8/6(木)、8/25(火)
10 時 00 分～11 時 30 分
場所：印西市市民活動支援センター
対象：どなたでも 各日 5 名

No.13 子育て支援 印西スクラッチクラブ

- プログラミング講習の準備、後片付け
日時：期間中の水曜日、土曜日 17 時～18 時 30 分
8 月 15 日(土)は休み
場所：印西市市民活動支援センター
対象：どなたでも 各日 2～3 名

No.14 子育て支援 印西市青少年相談員連絡 協議会 原山中学校地区

- ① 印西市青少年相談員連絡協議会が開催する北総ライノス
(プロバスケットチーム)体験会での受付や準備の手伝い
日時：8/2(日) 9 時～12 時
場所：松山下公園総合体育館サブアリーナ
備考：上履き、タオル、飲み物持参
 - ② 「多々羅田公園秋まつり」準備の手伝い
POP や整理券などを制作
【追加】学習支援 mahalo
日時：8/22(土) 13 時～16 時
場所：印西市市民活動支援センター
備考：タオル、飲み物持参
- <共通> 対象：どなたでも 各日 5 名程度

No.15 子育て支援 寺子屋&子ども食堂“さくら”

- 小学生への学習支援とモノづくりの手伝い
日時：7/29(水)、31(金)、8/28(金) 9 時～12 時
7/30(木) 9 時～14 時
場所：印旛公民館 1F 大会議室
- 日時：7/25(土)、8/21(金) 9 時～12 時
7/26(日)、8/22(土)9 時～14 時
場所：サザンプラザ 2F 多目的室
- <共通> 対象：中学生、高校生、大学生 各日 5 名
備考：飲み物、筆記用具持参
※印旛公民館は上履き持参

No.16 子育て支援 印西市ファミリー・サポート・センター

- ファミサポ交流会で防災運動会を開催する際の、参加家族の
未就学のお子さんのサポート
日時：8/2(日) 9 時 30 分～14 時 30 分
場所：平岡自然の家(変更の可能性あり)
印西市平岡 1554
対象：高校生 3 名
備考：動きやすい服装、上履き持参

No.17 自然・環境 NPO 法人 亀成川を愛する会

- ① アメリカザリガニ点検のための竹筒工作と設置
日時：7/26(日) 9 時 20 分～12 時
 - ② セイタカアワダチソウ引っこ抜き
日時：8/23(日) 9 時 20 分～12 時
- <共通> 場所：印西市牧の台(東京電力変電所南側)
(駐車スペースあり)
<https://goo.gl/maps/3FFweSbU95Vb1w7Q8>
対象：どなたでも(中学生は保護者同伴)
①5 名 ②10 名
備考：長袖、長ズボン、帽子、軍手
底のしっかりした靴、
飲み物持参(多めに)
衣類等は、黒っぽいものは厳禁

No.18 自然・環境 印西さとやまパラダイス

- 印西市の竹を使う竹灯笼のワークショップのスタッフ補助
日時：①8/1(土) 9 時～10 時 竹の準備
②8/8(土) 9 時～12 時
受付・参加者のサポートなど
場所：①印西市さとパラ倉庫(参加者に連絡)
②サザンプラザ
- 【追加】子ども向けワークショップの手伝い
日時：8/7(金) 9 時～12 時 場所：theGreen
<共通> 対象：どなたでも 各日 3 名程度
備考：汚れてもいい服装、飲み物持参