

No.17 災害救援・地域安全 印西市防犯組合中央駅南支部

ノボリ等防犯啓発物のメンテナンス作業

日時：8/18(月) 9時～10時 小雨決行

場所：サザンプラザ周辺(ロビー集合)

対象：どなたでも 3名程度

備考：酷暑対策、虫よけ対策

No.18 災害救援・地域安全 INZAI みんなの防災プロジェクト

小学生くらいを対象とした防災イベントの運営スタッフ補佐。座学や防災ゲーム、防災食の試食等

日時：8/28(木) 9時30分～(午前中)

場所：千葉興業銀行 2F もしくは コスモスパレットⅠ

対象：どなたでも 2名

備考：時間・場所については、参加者にメールでお知らせ

No.19 歴史・文化・芸術 国登録有形文化財「武蔵屋」まちかど博物館保存会

文化財(建造物)の保全作業/雨戸やガラス戸などの清掃及び障子の張替

日時：8/18(月) 10時～15時30分

場所：武蔵屋まちかど博物館(印西市木下1645)

対象：高校生以上 2人一組で2～3組

備考：動きやすい(汚れてもよい)服装・ゴム手袋・マスク
飲み物・昼食

No.20 生きがいづくり 特定非営利活動法人みどりと大地の会

木下駅南骨董市 販売等の手伝い

日時：8/2(土) 9時30分～15時30分

場所：木下駅南骨董市

対象：どなたでも 4名

備考：動きやすい服装・飲み物



夏休みボランティア体験スケジュール



① 夏ボラ専用 Google フォーム、または電話でお申込みください。

→ 【全体説明会】へ申込み

→ 受付のメールをお送りします。



② 【全体説明会】7月20日(日)参加 → 申込書に記入し、支援センタースタッフへ提出
全体説明会に都合がつかない場合は7月23日(水)個別説明会で対応をいたします。



③ お申込みのプログラムにより、集合場所などに関する連絡がありますので、必ずご確認ください。



④ ボランティア体験！！！！



⑤ 【夏ボラの体験をブロックで形にしよう！～夏ボラふりかえり交流会～】にて、ボランティア証明書を授与します。

日時：8月24(日) 13時30分～15時30分 場所：印西市市民活動支援センター

ボランティア活動に参加するにあたっての注意事項

- 当日の場所・服装・持参するもの・注意することなどを確認してください。
- 保護者の方へボランティア体験に参加することをお話ししてください。併せて、参加申込書には、緊急時の連絡などのために保護者の方の氏名・連絡先(電話番号)を記入してください。(18歳未満の方)
- ボランティア体験の活動場所への交通手段を事前に必ず確認してください。交通費については自己負担となります。また、自転車を利用するときは、ヘルメットの着用と自転車保険加入の確認をお願いいたします。
- 事前にキャンセル⇒支援センターへ連絡
当日の欠席及び遅刻の場合⇒団体さんと支援センターへ連絡

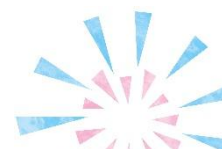
* このボランティア体験プログラムは、参加者について、活動中に事故が起きたときは適用の範囲内で保険対象になります。



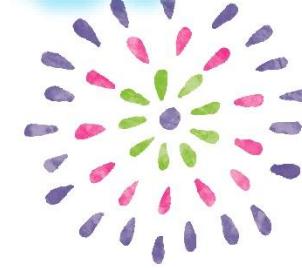
夏休み

2025

ボランティア体験



プログラム



参加者募集

環境・子育て・福祉・まちづくり…

いろいろな分野の活動を体験してみませんか？

市内では、印西市を よりよいまち にするため、様々な市民活動団体が活動しています。どんな課題があるのかな？ボランティアでなにができるの？どんなふうに活動しているのかな？活動するってどんな感じ？ etc.etc. そんなあれこれを身近に体験してもらうため、市民活動団体が協力してプログラムを提案してくれました。様々な人との出会いを通じて、この夏、新しい自分を見つけましょう！

【実施期間】7月21日(月・祝)～8月31日(日)

【対象】中学生 ～ 一般

【募集期間】7月20日(日)～8月26日(火)

【全体説明会】7月20日(日) 13時30分～15時30分
(受付 13時15分)

印西市市民活動支援センター(コスモスパレット パレットⅡ3階)にて

【申込方法】Google フォーム または電話で
お申込みください。(説明会予備日は7月23日(水))

※ 説明会以降のボランティアお申込みは下記まで！

[全体説明会の申込みはこちらをクリック](#)



全体説明会の申込み



印西市市民活動支援センター

〒270-1340 印西市中央南 1-4-3

コスモスパレット パレットⅡ3階

TEL:0476-48-4500 FAX:0476-48-4510

メール: inzai.activity@machikatsu.co.jp *月曜、祝日は休館日です

H P: <https://inzaici.machikatsu.co.jp/inzai-shimikatsu/>



支援センターHP

2025 のプログラムは、全部で 20 のメニュー提供をいただいています！
複数参加も可能です♪



No.1 まちづくり 印西市国際交流協会

- ① フレンドシップ・カフェの運営手伝い・外国人との交流
日時： 7/24(木) 9 時～12 時
場所： 印西市市民活動支援センター
対象： どなたでも 5 名
- ② 木下駅南骨董市 販売手伝い・訪問外国人客との交流
日時： 8/2(土) 8 時 30 分～13 時
場所： 木下駅南骨董市 協会ブース
対象： 高校生以上 ・ 2 名

No.2 まちづくり 印西いーまち会

花壇の管理(水やり・花柄摘み・雑草取りなど)
日時： 7/24(木)から 8/28(木)の毎週木曜日
16 時～17 時
場所： 千葉ニュータウン中央駅北口花壇(京葉銀行東側)
対象： どなたでも 各回 5 名程度
備考： 汚れてもいい服装、帽子、飲み物

No.3 まちづくり だがしや あめちゃん

- ① 池の上学童にてお買い物体験の手伝い
日時： 8/26(火) 13 時～16 時 30 分
場所： 白井市立池の上小学校学童
- ②食育イベントの手伝い(受付・参加者サポート)
日時： 7/26(土)、8/9(土) 9 時～13 時
場所： パレット I 2F 調理実習室
- ③木下駅南骨董市会場のお客様対応
日時： 8/2(土) 9 時～11 時、12 時～14 時
場所： 木下駅南骨董市本部前

<共通>
対象： 中学生～大学生 各日 5 名
備考： 動きやすい服装・①と②は室内履き

No.4 まちづくり ココハレまつり実行委員会

ココハレまつりの「子ども神輿」やイベント全体のサポート。
受付や、会場案内、会場整備などをお願いする場合があります。
日時： 8/16(土) 10 時 15 分～18 時
場所： イオンモール千葉ニュータウン内各所
対象： どなたでも 30 名程度
備考： 動きやすい服装、靴。飲み物。昼食代(食事ができる休憩スペースが確保できないので、昼食はフードコートなどの店内利用)

No.5 健康・福祉 エンディングサポート風

デイサービス利用者との交流や体操・レクリエーション・おやつ提供などの手伝い
日時： 7/24(木) 13 時～16 時(訪問先により時間差あり)
場所： ・ラーバクリニック・デイサービス穂高(印西市草深 138)
・千葉ニュータウンデイサービスセンター
(印西市内野 1-5-6)
参加者が決まり、担当デイサービスが決まったら現地での集合時間をお知らせします。
対象： 中学生～大学生 8 名程度(2 組に分かれます)
備考： 飲み物・マスク・動きやすい服装
履き替えの靴(ニュータウンデイサービスの場合)

No.6 健康・福祉 NPO 法人マーブル福祉会/マーブルハウス

障がいのある利用者さんと創作活動や園芸活動。子どもたちの見守り
日時： 7/22(火)～8/30(土)
9 時～17 時 日・祝日休み
場所： マーブルハウス(印西市草深 571-3)
対象： 高校生以上 各日 2 名
備考： 着替え・タオル・飲み物・お昼をはさむ場合はお弁当
外でのプール遊びもあるので、熱中症対策を。

No.7 健康・福祉 NPO 法人マーブル福祉会/クリオネクラブ

夏休みを楽しく過ごす障がいのある子どもたちの見守り
日時： 7/22(火)～8/30(土)
9 時～17 時 日・祝日休み
場所： 印西市草深 924(そうふけふれあいの里内)
対象： 高校生以上 各日 2 名
備考： 着替え・タオル・飲み物・お昼をはさむ場合はお弁当
外でのプール遊びもあるので、熱中症対策を。

No.8 健康・福祉 産前産後ケア INZAI

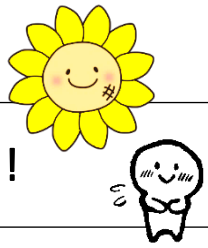
バランスボールエクササイズイベント開催中の、参加者同伴の子ども見守りを中心に、イベントの簡単なサポート
日時： 7/31(木)9 時 30 分～12 時
8/3(日)13 時～16 時
8/26(火)9 時 30 分～12 時 30 分
場所： 印西市市民活動支援センター
対象： どなたでも 各日 4 名程度
備考： 動きやすい服装、飲み物

No.9 健康・福祉 浦幡 NSC

ニュースポーツの会場設営、準備、後片付け
日時： 8 月の土曜日・日曜日 13 時～17 時
場所： フレンドリープラザ
対象： どなたでも 各日 3 名
備考： スポーツができる服装・運動靴

No.10 健康・福祉 NPO 法人
ソーシャルサポートこむねっと

高齢者カフェの手伝い
日時： 7/27(日)13 時 30 分～15 時 30 分
場所： 木刈フレンドリープラザ
対象： 高校生以上 2 名
備考： 動きやすい服装、感染症対策



熱中症対策を万全に！！

No.11 子育て支援 Shake Hands

無償提供している施設むけ生理用品の個包装作業
日時： 8/19(火)、8/26(火)
10 時 00 分～11 時 00 分
場所： 印西市市民活動支援センター
対象： 市内在住・在勤の方 どなたでも 各日 5 名程度

No.12 子育て支援 印西スクラッチクラブ

プログラミング講習の準備、後片付け
日時： 期間中の水曜日 17 時～20 時
土曜日 17 時～19 時
(8/13(水)、8/30(土)はお休み)
場所： 印西市市民活動支援センター
対象： どなたでも ・ 各回 2～3 名

No.13 子育て支援 印西市青少年相談員連絡協議会 原山中学校地区

秋まつりの準備
日時： 8/30(土) 準備日 13 時～16 時
(9/14(日) 当日 9 時～12 時、13 時～17 時
9/21(日) 予備日 9 時～12 時、13 時～17 時 ※)
場所： 準備日→印西市市民活動支援センター
当日→多々羅田公園(印西市内野)
対象： どなたでも 5 名程度
備考： 温度調整が出来る服装、タオルなど
当日の昼食は各自もしくは午前のみ、午後のみ参加可
※ 当プログラム期間外のため、参加いただく場合、証明書等の扱いについては変則となります。ご了承ください。

No.14 子育て支援 寺子屋&子ども食堂“さくら”

もの作り・学習等の支援
日時： 7/24(木)、8/28(木) 9 時～13 時、
7/30(水)、31(木) ・ 8 月 11(祝)、30(土)
9 時～14 時
8/12(火) 9 時～12 時
場所： 印旛公民館 ・ 8 月 11 日と 12 日はサザンプラザ
対象： 高校生以上 各日 10 名
備考： 印旛公民館会場の場合は上靴

裏面にもあります！

No.15 子育て支援 ヒップファミリークラブ印西

子ども達と多言語で遊ぶ
日時： 8/6(水) 18 時 30 分～20 時 30 分
8/9(土) 10 時～12 時
場所： コスモスパレット I 2F マルチルーム
対象： 中学生～大学生 各日 3 名
備考： 動きやすい服装・靴

No.16 自然・環境 NPO 法人 亀成川を愛する会

① イベント:アメリカザリガニ捕り 見守りと竹筒作り
日時： 7/21(月・祝) 9 時～12 時
場所： 別所緑地(印西市牧の台 2 丁目)
対象： 高校生以上 5 名
備考： 長袖・長ズボン・どろんこになっても良いしっかりした底の靴か長靴・帽子・軍手。着替え(履き替えの靴)。飲み物たっぷり

② アメリカザリガニ駆除

日時： 7/23(水)、8/20(水) 9 時 15 分～12 時
場所： 別所緑地(印西市牧の台 2 丁目)
対象： 高校生以上 両日各 2 名
備考： 持っている人は胴長、貸出あり。
熱中症・虫よけ対策

③ 会で運営している田んぼ周辺の草刈り、田んぼの生きもの調査

日時： 7/26(土)、8/10(日)、8/17(日) 7 時～9 時
一部時間帯のみでも OK です。
場所： 印西市別所 Google マップ：
<https://goo.gl/maps/nx7Q4GaAKjrLK93z9>
対象： どなたでも 各日 5 名
自転車やご家族の送迎等によりご参加を。
備考： 長袖・長ズボン・脱げない靴・帽子・薄手の軍手。
飲み物、着替え(服などに泥がつく可能性があります)。
必ず熱中症対策をお願いします。

④ 湿地のセイタカアワダチソウ引っこ抜き(草抜き)

日時： 7/26(土) 9 時 20 分～12 時
場所： 別所緑地(印西市牧の台 2 丁目)
対象： 高校生以上 10 名
備考： 長袖・長ズボン・しっかりした底の靴か長靴・帽子・手袋。着替え。熱中症対策、飲み物たっぷり

⑤ イベント「ハイケボタルと夜の虫の観察会」の見守り

日時： 7/27(日) 18 時～21 時頃
場所： 別所新田(印西市別所新田の田んぼ)
対象： 大人(自家用車で来られる方) 3 名
夜の運転になるので気を付けてください。
備考： 長袖・長ズボン・しっかりした底の靴か長靴・帽子・手袋・首を覆う手ぬぐい。飲み物たっぷり

<共通>
集合場所については、参加者にメールでお知らせ